

CURRICULUM VITAE

PERSONAL INFORMATION

Name: **Jan Benda**
Gender: male
Date of birth: 12th November 1974
Address: Na Výsluní, Velké Březno 403 23,
Czech Republic
Phone: +420 777 268 729
E-mail: benda@atap.cz
Marital status: married, two children



EDUCATION

- Charles University in Prague, Faculty of Philosophy and Arts – M.A. in psychology (2001)
- Charles University in Prague, Faculty of Philosophy and Arts – Ph.D. in psychology (in progress)

FURTHER PROFESSIONAL EDUCATION

- Pesso Boyden System Psychomotor Therapy – four years of self-experience training in psychotherapy
- Satitherapy – three years of community training (person centered integrative psychotherapy)
- Stargate – study group on Non-Ordinary States of Consciousness
- A range of further courses, e.g. Focusing, Crisis Intervention, Critical Incident Stress Management Course and more

CAREER HISTORY

- 2007 – present Partner, senior consultant, coach at A.T.A.P., s.r.o., + freelance partnership with Odyssey, s.r.o.
- 2005 – present Private psychotherapist
- 2000 – 2008 Psychologist – Central Military Hospital Prague, Fire Department of the Usti Region, Masaryk's Hospital Usti nad Labem

REFERENCES – TRAININGS, AC/DC, COACHING

ČSOB, Komerční banka, HSBC, Česká národní banka, Česká spořitelna, GE Money Bank, ING Bank, ING Insurance company, ING Real Estate, Partners, Deloitte, T-Mobile, Vodafone, Sun Microsystems, Fujitsu, Aداstra, Western Digital, Nestle, RWE, DHL, Česká Rafinérská, Roltechnik, CzechTrade, CzechInvest, di5 architekti inženýři, Holmes Place.

PUBLICATIONS

- Benda, J. (2012b). Jak rozumět řeči intuice? *Psychologie dnes*, 18 (12), 48–51.
- Benda, J. (2012). Buddhismus a psychoterapie : Meditace není všelék. *Dingir*, 15 (1), 12–15.
- Benda, J. (2011). Přínos meditace pro psychoterapeuty: Rozvíjení terapeutových kvalit pozitivně ovlivňujících výsledky psychoterapie. *Psychoterapie*, 5 (1), 14–25.
- Benda, J. (2010c). Všímovost: Buddhistická revoluce v psychologii? *Psychologie dnes*, 16 (5), 48–50.
- Benda, J. (2010b). O meditaci, psychoterapii a psychospirituální krizi. In: HONZÍK, J. (Ed.): *Jednota v rozmanitosti: Současný buddhismus v České republice*. Praha: Dharmagaia.
- Benda, J. (2010a). Dokážete se smířit se svými démony? *Psychologie dnes*, 16 (3), 48–52.
- Benda, J.; Horák, M. (2008): Moudrost abhidhammy v psychoterapii: Hojivé balzámy pro duši. *Psychoterapie*, 2 (2), 85–93.
- Hájek, K.; Benda, J. (2008): Podmíněné vznikání: Cestou abhidhammy z bludného kruhu neurózy. *Psychoterapie*, 2 (3–4), 151–160.
- Benda, J.; Horák, M. (2008): Zářící oči transpersonální psychologie: Světový kongres o psychologii a spiritualitě, New Delhi, 5.–8. ledna 2008. *Psychoterapie*, 2 (1), 40–45.
- Benda, J. (2007): Všímovost v psychologickém výzkumu a v klinické praxi. *Československá psychologie*, 51, 2, 129–140.
- Benda, J. (2006): Meditace, všímavost a nové směry KBT. *Konfrontace – časopis pro psychoterapii*, 17, 3 (65), 132–135.
- Benda, J.; Dohnal, D. (2005): *Program redukce stresu – příručka ke kurzu*. Praha, MV – generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR.

CONFERENCE PRESENTATIONS AND WORKSHOPS

- 2013 – Benda, J. Všímovost v psychoterapii: Aktuální otázky a směr budoucího výzkumu. 4. Mezinárodní psychoterapeutické sympozium, Brno
- 2012 – Benda, J.: Mindfulness – Na rozhraní psychoterapie a spirituality – workshop. 8. česká konference kognitivně behaviorální terapie, Kroměříž
- 2010 – Benda, J.: Mindfulness – Buddhistická revoluce v psychologii? & Mindfulness – workshop. 7. česká konference kognitivně behaviorální terapie, Kroměříž
- 2009 – Benda, J.; Hytych, R.: Přínos satiterapie v kontextu nových, všímavost využívajících směrů. Mezinárodní psychoterapeutické sympozium Integrace v psychoterapii, Brno
- 2008 – Benda, J.: Moudrost abhidhammy v psychoterapii. 1. Ústecké psychologické dny
- 2008 – Benda, J.; Horák, M.: Využití principů abhidhammy v psychoterapii. Světový kongres o psychologii a spiritualitě, Dillí, Indie
- 2007 – Benda, J.; Hájek, K.: Satiterapeutické kotvení ve skutečnosti, workshop, 26. psychoterapeutická konference, Luhačovice
- 2007 – Benda, J.; Hájek, K.: „Krocení démonů“ v satiterapii, workshop, 26. psychoterapeutická konference, Luhačovice

ADDITIONAL INFORMATION

I have lived in Buddhist monasteries in Sri Lanka from October 2002 until April 2003. In that time I have been engaged in theoretical study of traditional ethical–psychological system of Abhidhamma and in Buddhist meditation practice.