

ŽIVOTOPIS

CURRICULUM VITAE

OSOBNÍ DATA

Jméno a příjmení:

Jan Benda

Titul:

PhDr.

Adresa:

Na Výsluní 338, Velké Březno 403 23

Telefon:

+420 777 268 729

E-mail

jan.benda@centrum.cz

Datum a místo narození:

12. listopadu 1974, Ústí nad Labem



VZDĚLÁNÍ

- Filozofická fakulta Univerzity Karlovy v Praze – jednooborová psychologie (rigorózní zkouška)
- Filozofická fakulta Univerzity Karlovy v Praze – doktorandské studium psychologie (probíhá)

DALŠÍ ODBORNÉ VZDĚLÁNÍ

- Pesso Boyden System Psychomotor Therapy – čtyřletý sebezkušenostní psychoterapeutický výcvik
- Satiterapie – čtyřletý komunitní výcvik na osobu zaměřené integrativní psychoterapie
- Stargate – výcvik v práci s mimořádnými stavy vědomí
- Řada dalších kratších kurzů, např. Focusing, Krizová intervence, Posttraumatická intervenční péče a další

PROFESNÍ KARIÉRA

- 2007 – dosud Senior consultant, kouč – externí spolupráce s Assessment Systems, s.r.o., A.T.A.P., s.r.o., Insight, s.r.o., Odyssey, s.r.o. a QED Group, a.s.
- 2005 – dosud Privátní psychoterapeut
- 2000 – 2008 Psycholog – Ústřední vojenská nemocnice Praha–Střešovice, Hasičský záchranný sbor Ústeckého kraje, Masarykova nemocnice v Ústí n. L.

REFERENCE – TRÉNINKY, AC/DC, KOUČOVÁNÍ

T-Mobile, Vodafone, O2, HSBC, Česká národní banka, Česká spořitelna, GE Money Bank, ING Bank, ING Insurance company, ING Real Estate, Partners, Deloitte, Sun Microsystems, Aadastra, Western Digital, Nestle, RWE, DHL, Česká Rafinérská, CzechTrade, CzechInvest, Holmes PlacePlace.

PUBLIKACE

- Benda, J. (2010): Dokážete se smířit se svými démony? Psychologie dnes, 16 (3), 48–52.
- Benda, J.; Horák, M. (2008): Moudrost abhidhammy v psychoterapii: Hojivé balzámy pro duši. Psychoterapie, 2 (2), 85–93.
- Hájek, K.; Benda, J. (2008): Podmíněné vznikání: Cestou abhidhammy z bludného kruhu neurózy. Psychoterapie, 2 (3–4), 151–160.
- Benda, J.; Horák, M. (2008): Zářící oči transpersonální psychologie: Světový kongres o psychologii a spiritualitě, New Delhi, 5.–8. ledna 2008. Psychoterapie, 2 (1), 40–45.
- Benda, J. (2007): Všímavost v psychologickém výzkumu a v klinické praxi. Československá psychologie, 51, 2, 129–140.
- Benda, J. (2006): Meditace, všímavost a nové směry KBT. Konfrontace – časopis pro psychoterapii, 17, 3 (65), 132–135.
- Benda, J.; Dohnal, D. (2005): Program redukce stresu – příručka ke kurzu. Praha, MV – generální ředitelství Hasičského záchranného sboru ČR.

VYSTOUPENÍ NA KONFERENCÍCH

- 2009 – Benda, J.; Hytych, R.: Přínos satiterapie v kontextu nových, všímavost využívajících směrů. Mezinárodní psychoterapeutické sympozium Integrace v psychoterapii, Brno
- 2008 – Benda, J.: Moudrost abhidhammy v psychoterapii. 1. Ústecké psychologické dny
- 2008 – Benda, J.; Horák, M.: Využití principů abhidhammy v psychoterapii. Světový kongres o psychologii a spiritualitě, Dillí, Indie
- 2007 – Benda, J.; Hájek, K.: Satiterapeutické kotvení ve skutečnosti, workshop, 26. psychoterapeutická konference, Luhačovice
- 2007 – Benda, J.; Hájek, K.: „Krocení démonů“ v satiterapii, workshop, 26. psychoterapeutická konference, Luhačovice

ČLENSTVÍ V ODBORNÝCH SPOLEČNOSTECH

- Českomoravská psychologická společnost
- Česká psychoterapeutická společnost České lékařské společnosti J. E. Purkyně
- Association for Transpersonal Psychology

DODATEČNÉ INFORMACE

Od října 2002 do dubna 2003 žil v buddhistických kláštorech na Srí Lance, kde se zabýval teoretickým studiem tradičního eticko-psychologického systému abhidhamma a praxí buddhistické meditace.