

VLIV JEDNORÁZOVÉHO UŽITÍ SEKRETU ZE ŽLÁZ ROPUCHY COLORADSKÉ (**BUFO ALVARIUS**) NA VYBRANÉ OSOBNOSTNÍ CHARAKTERISTIKY

Pilotní studie

Východiska

Sekret ze žláz ropuchy coloradské (*Bufo alvarius*) obsahuje silné psychedelikum 5-methoxy-N,N-dimethyltryptamin (5-MeO-DMT). Inhalace výparů této látky je v České republice legální a v současné době je praktikována mnoha zájemci o sebepoznávání a duchovní rozvoj. Dlouhodobější účinky takové zkušenosti na osobnost člověka ovšem nejsou dosud dostatečně prozkoumány (Barsuglia et al., 2018; Davis et al., 2019; Uthaug et al., 2019).

Cílem této pilotní studie proto bylo prostřednictvím dotazníkového šetření prozkoumat možný vliv jednorázové administrace 100 mg usušeného sekretu *Bufo alvarius* na vybrané osobnostní charakteristiky.

Metody

Soubor a procedura

Výzkumný soubor tvořilo celkem 25 účastníků, z toho 14 mužů (56 %) a 11 žen (44 %), ve věku od 25 do 53 let ($M = 40,12$; $SD = 8,18$). Účastníci vyplňovali baterii sedmi dotazníků vždy nejprve před administrací 5-MeO-DMT (měření 1), následně 3 dny po této administraci (měření 2) a 60 dní po této administraci (měření 3).

Nástroje

- Hodnotová orientace* – Portrait Values Questionnaire (PVQ), 21 položek (Schwartz et al. 2001).
- Nepřipoutanost* – Nonattachment Scale-Short Form (NAS-SF), 8 položek (Chio, Lai, Mak, 2018).
- Soucit se sebou* – Self-Compassion Scale (SCS-26-CZ), pouze subškála „soucitné reagování na vlastní prožitky“ – 13 položek (Neff, 2003).
- Tiché ego* – Quiet Ego Scale (QES), 14 položek (Wayment, Bauer, Sylaska, 2015).
- Strach ze smrti* – Death Attitude Profile-Revised (DAP-R), pouze subškála „strach ze smrti“, 7 položek, (Wong, Reker a Gesser, 1994).
- Vědomí přesahu* – Spiritual Intelligence Self-Report Inventory (SISRI-24), pouze subškála „vědomí přesahu“ – 7 položek (King, DeCicco, 2009).
- Vděčnost* – Gratitude Questionnaire (GQ-6), 6 položek (McCullough et al., 2002).

Statistická analýza

Data byla analyzována s využitím programu IBM SPSS Statistics, verze 23. Pro ověření normality dat byl použit Shapiro-Wilkův test. Pro posouzení statistické významnosti změny u jednotlivých proměnných před administrací 5-MeO-DMT (měření 1) a 60 dní po této administraci (měření 3) byly využity párové Wilcoxonovy testy s hladinou významnosti $p < 0,05$. Pro posouzení míry účinku byly pak vypočteny hodnoty Cohenova d (rovněž pro měření 1 vs měření 3).

Jan Benda, Lucie Havlínová



Inhalace 5-MeO-DMT navozuje u člověka během 15 sekund po vdechnutí dramaticky změněný stav vědomí, který trvá přibližně 20 minut.

Výsledky

Tab. 1 Výsledky měření 1, 2 a 3

	Měření - M (SD)			d
	1	2	3	1-3
1. Hodnoty				
<i>Benevolence</i>	9,3 (1,9)	9,4 (2,0)	9,3 (2,1)	0
<i>Univerzalismus</i>	14,4 (2,2)	14,8 (2,5)	14,3 (3,2)	0,04
<i>Konformismus</i>	4,6 (2,0)	4,4 (1,8)	4,7 (2,1)	0,05
<i>Tradice</i>	7,0 (1,7)	7,5 (2,0)	7,0 (2,1)	0
<i>Bezpečnost</i>	5,9 (2,0)	5,4 (2,1)	6,1 (2,3)	0,09
<i>Moc</i>	6,1 (1,7)	5,6 (1,7)	6,0 (1,9)	0,06
<i>Úspěch</i>	6,2 (2,5)	5,8 (2,1)	6,0 (2,2)	0,08
<i>Požitekárství</i>	8,3 (2,1)	8,3 (2,4)	8,5 (2,5)	0,08
<i>Stimulace</i>	7,3 (2,2)	7,5 (2,5)	7,1 (2,5)	0,08
<i>Samostatnost</i>	10,5 (1,0)	10,7 (1,2)	10,4 (1,6)	0,07
2. Nepřipoutanost	35,2 (4,7)	37,2 (4,4)	37,4 (5,0)	0,43
3. Soucit se sebou	45,4 (7,1)	48,1 (7,4)	49,0 (8,3)	0,46
4. Tiché ego	54,1 (4,0)	56,4 (6,0)	55,0 (7,1)	0,15
5. Strach ze smrti	16,8 (6,1)	14,8 (5,9)	14,4 (6,6)	0,37
6. Vědomí přesahu	20,0 (4,5)	21,9 (4,1)	22,2 (4,2)	0,49
7. Vděčnost	36,9 (4,0)	37,4 (5,4)	38,5 (5,2)	0,35

Párové Wilcoxonovy testy odhalily statisticky významné rozdíly mezi měření 1 a měření 3 u tří sledovaných proměnných – u nepřipoutanosti ($z = -2,4$; $d = 0,43$), u soucit se sebou ($z = -2,6$; $d = 0,46$) a u vědomí přesahu ($z = -2,7$; $d = 0,49$). Statisticky významné rozdíly naopak nebyly potvrzeny u tichého ega, u strachu ze smrti, u vděčnosti ani v hodnotové orientaci respondentů.

Limity: Pro náš výzkum jsme vybrali pouze účastníky, kteří inhalaci 5-MeO-DMT absolvovali poprvé. Výzkumný soubor byl malý a výsledky je proto třeba považovat za pouze předběžné. Respondenti dále nebyli srovnáváni s žádnou srovnávací skupinou. Ta bude ve finální verzi výzkumu doplněna.

Diskuse

Výsledky našeho výzkumu potvrdily 60 dní přetrvávající signifikantní změny u tří osobnostních charakteristik ovlivňujících duševní zdraví a osobní pohodu účastníků (Benda, 2019a, b). Zdá se tedy, že 5-MeO-DMT má **terapeutický potenciál**. Nezaznamenali jsme nicméně žádné signifikantní změny na Škále tichého ega, a to navzdory skutečnosti, že v rozhovorech účastníci typicky **změny ve vztahu k Já** popisují (srov. Benda, 2019a, b). V dalším výzkumu zařadíme proto do testové baterie ještě na sebevztahné procesy zaměřenou Škálu nepřipoutanosti k Já (NTS - viz Whitehead et al., 2018). V budoucnu by pak bylo vhodné **doplnit náš výzkum také výzkumem kvalitativním**.

Přestože žádný z našich výsledků neukázal nějakou **nežádoucí** změnu, víme od kolegů terapeutů, že se ve své praxi setkávají s případy klientů, kteří mají **potíže s integrováním** psychedelické zkušenosti navozené 5-MeO-DMT. Považujeme proto za nanejvýš žádoucí otevřít odbornou diskusi týkající se také možných rizik inhalace 5-MeO-DMT. **Odborníci by měli diskutovat otázky týkající se screeningu uchazečů o administraci 5-MeO-DMT, zdravotních rizik, setu a settingu i vhodné podpory při integraci této zkušenosti.**

Literatura

- Barsuglia, J. P., Davis, A. K., Palmer, R., Lancelotta, R., Windham-Herman, A. M., Peterson, K., ... & Griffiths, R. R. (2018). Intensity of mystical experiences occasioned by 5-MeO-DMT and comparison with a prior psilocybin study. *Frontiers in Psychology*, 9, 2459.
- Benda, J. (2019a). *Může za všechno Já? Mindfulness a sebepřesazení* [online]. MindfulnessCON 2019, 12. 10., Praha. Dostupné z: https://youtu.be/hqGy_0AUfr4
- Benda, J. (2019b). *Všímavost a soucit se sebou: Proměna emocí v psychoterapii*. Praha: Portál.
- Davis, A. K., So, S., Lancelotta, R., Barsuglia, J. P., & Griffiths, R. R. (2019). 5-methoxy-N, N-dimethyltryptamine (5-MeO-DMT) used in a naturalistic group setting is associated with unintended improvements in depression and anxiety. *The American Journal of Drug and Alcohol Abuse*, 45(2), 161-169.
- Uthaug, M. V., Lancelotta, R., van Oorsouw, K., Kuypers, K. P. C., Mason, N., Rak, J., ... & Páleníček, T. (2019). A single inhalation of vapor from dried toad secretion containing 5-methoxy-N, N-dimethyltryptamine (5-MeO-DMT) in a naturalistic setting is related to sustained enhancement of satisfaction with life, mindfulness-related capacities, and a decrement of psychopathological symptoms. *Psychopharmacology*, 1-14.
- Whitehead, R., Bates, G., Elphinstone, B., Yang, Y., & Murray, G. (2018). Letting go of self: the creation of the nonattachment to self scale. *Frontiers in Psychology*, 9, article: 2544.

Tento poster byl prezentován na 32. Česko-slovenské psychoterapeutické konferenci - Přerov, 13.-16. listopadu 2019.

KONTAKT: Jan Benda, www.jan-benda.com, e-mail: psychoterapeut@gmail.com